

## Grafik zajęć fitness

Poniedziałek		Wtorek		Środa		Czwartek		Piątek		Sobota	Niedziela
<b>Tabata</b> 8:15-9:15 M.Burska		<b>Cross</b> 8:15-9:15 D.Rzepecki	<b>Pilates</b> 8:15-9:15 M.Pawelek	<b>Piłki</b> 8:15-9:15 M.Burska		<b>Cross</b> 8:15-9:15 D.Rzepecki		<b>Brzuch pośladki uda</b> 8:00-8:55 J.Siodlak		<b>Trampoliny</b> 9:00-9:55 M.Smagoń	
<b>Cross</b> 9:15-10:15 D.Rzepecki		<b>Zumba</b> 9:15-10:15 S.Kaczmarczyk		<b>Sztangi</b> 9:15-10:15 M.Burska		<b>Pilates</b> 9:15-10:15 M.Pawelek		<b>Cross</b> 9:15-10:15 D.Rzepecki		<b>Tabata</b> 10:00-10:55 D.Wlodara	<b>Trampoliny KIDS</b> 15:00-15:55 M.Smagoń
										<b>Cross KIDS</b> 12:00-12:55 D.Wlodara	<b>Trening funkcjonalny</b> 16:00-16:55 D.Wlodara
<b>Sztangi + płaski brzuch</b> 17:00 - 17:55 M.Pawelek		<b>Trening całego ciała</b> 17:00-17:55 P.Bałazy		<b>Tsunami</b> 17:00-17:55 K.Szczęsna-Rzepecka	<b>Zdrowy kręgosłup</b> 17:00-17:55 M.Pawelek	<b>Piłki</b> 17:00-17:55 P.Bałazy		<b>Cross</b> 17:00-17:55 D.Rzepecki	<b>Zumba</b> 17:00-17:55 D.Wysocka-Staniszevska	<b>Brazylijskie pośladki</b> 16:00-16:55 J.Siodlak/M.Pawelek	<b>Trampoliny</b> 16:00-16:55 M.Smagoń
<b>Cross</b> 18:00-18:55 D.Rzepecki	<b>Brzuch pośladki uda</b> 18:00-18:55 M.Pawelek	<b>Cross</b> 18:00-18:55 D.Rzepecki	<b>Pilates</b> 18:00-18:55 P.Bałazy	<b>Cross</b> 18:00-18:55 D.Rzepecki	<b>Zumba</b> 18:00-18:55 S.Kaczmarczyk	<b>Warrior workout</b> 18:00-18:55 D.Rzepecki	<b>Joga</b> 18:00-19:30 D.Militowska	<b>Cross</b> 18:00-18:55 D.Rzepecki	<b>Trampoliny</b> 18:00-18:55 M.Smagoń		
<b>Cross</b> 19:00-19:55 D.Rzepecki	<b>Joga</b> 19:00-20:30 D.Militowska	<b>Cross</b> 19:00-19:55 D.Rzepecki	<b>Body shape</b> 19:00-19:55 P.Bałazy	<b>Cross Z</b> 19:00-19:55 D.Rzepecki	<b>Trampoliny</b> 19:00-19:55 M.Smagoń	<b>Cross</b> 19:00-19:55 D.Rzepecki	<b>Brazylijskie pośladki</b> 19:30-20:30 P.Bałazy	<b>Tabata</b> 19:30-20:30 K.Olszak			
	<b>Trampoliny</b> 20:30-21:25 M.Smagoń	<b>Zumba</b> 20:00-20:55 S.Kaczmarczyk		<b>Tabata</b> 20:00-20:55 K.Olszak				<b>Pilates stretching</b> 20:30-21:30 K.Olszak			